

Πρωτοψηφηνι ἡμοι: θεν περατων
τεμετρεωσμε: πιβαλζητ πιρεφβο
ενιθ: πιμοναχος Πανλος πιζαπλων.

Εταφναυ ετεφειμι nem οταρο: θεν
τεφωαιρι αφωβι αφχας: nem necωηρι
αφωλ εφωαφ: κατα πεφνηβ εμεφτζαπ
eros.

Αφωε ε πινωτ αφβα Αντωνιος:
ντεφωοπη νογμοναχος: κανοτ πεφazi ne
ce ηρωπι: αφδετδωτ αφχεμ αφιος.

Αφφαι θα τνηστια ετναωτ: nem πθεβιο
ντμετρεωσμε: αφκωτ νογμονη αφωρη
νδητς: αφχωκ ὑπεφδρομος ὑμαυ.

Χερε nak ω πιασκητς: πιφανωρη
εττε ννηοντ: φεθοναβ αφβα Πανλος:
φμαθητς ηαββα Αντωνιος.

Τωβζ ὑπβοις εερηι εχων: ω πιζελλο
πιαθλητς: αφβα Πανλος πιζαπλων:
ντεφ χα nemnovi nan εβολ.

الجدير بالاعجاب به: في
جهاده وطاعته: الهادي
غالب الشياطين: الراهب بولا
البسيط.

لما رأى امرأته مع غريب:
في مضجعه سخر وتركها: مع
أبنائها ورحل الى البرية: مثل
سيده لم يدينها.

وذهب للعظيم انبا انطونيوس:
ليقبله راهبا: بالرغم
أن عمره كان ستين عاما:
فاختبره فوجده مستحقا.

تحمل الصيام القاسي:
وخضوع الطاعة: وبنى
قلاية توحده فيها: وأكمل
سعيه هناك.

السلام لك أيها الناسك:
المتوحد المنسحق: القديس
أنبا بولا: تلميذ الأنبا
أنطونيوس.

أطلب من الرب عنا: أيها
الشيخ المجاهد أنبا بولا
البسيط: ليغفر لنا
خطايانا.