

الروح	ياالابس	مقار	يا	أبو	طوباك	١-
ممدوح	ومن	بالأنوار	محاظا		يا	
عظيم	رأى	ابراهيم	الأب		والده	٢-
مكاريوس	الطوباوى	وكريم	له		يعطى	ابناً
سارة	رزقت	بمسرة	قليل		وبعد	٣-
مكاريوس	الطوباوى	مقاره	وهو		ابناً	
طاعة	مع	بوداعة	عاش		٤-	
مكاريوس	الأنبا	ملاه	الله		روح	
النطرون	لإحضار	البرية	فى		اشتغل	٥-
مكاريوس	الطوباوى	ملائكية	حياة		فى	
إرادته	برغم	والداه	زوجاه		٦-	
أرشدته	والنعمة	الله	إلى		فصلى	
أخوة	يعيشنا	أن	فاتفق	مع	٧-	
مكاريوس	الطوباوى	الملائكة	وكان	فى	كحياة	
الله	ملاك	الجبل	له	فى	٨-	
إياه	أعطاك	رؤياه	لك	فى	وقال	
كلامك	حفظوا	ولأولادك	كأعمالك		٩-	
مكاريوس	يا	طوباك	الطوباوى	رجع	وعملوا	
تانى	شبشير	إلى	متوانى	غير	١٠-	
مكاريوس	يا	طوباك	البتول	فتاته	وقلبه	
قول	الفراش	على	تزلزل	لا	١١-	
طول	للسما	وراحت	الحال	فى	وبحمى	
أختى	أخذت	اليوم	نفسى	تؤخذ	١٢-	
ينفعنى	وماذا	ومداواة	كرمى	لنقاء	وغداً	
نفسى	يا	طوباك	تسندنى	أسهر	١٣-	
مكاريوس	يا	طوباك	وإيمان	ببقيين	والنعمة	
الحنان	الله	إلى	ببيان	يرشده	١٤-	
مكاريوس	يا	طوباك	أبويه	يخدم	أن	
قوية	بمحبة	للحياة	انتقلا	ظل	١٥-	
الأبدية	وأخذ	أمواله	مشواره	فقام	حتى	
ترحاله	الطوباوى	الوحدة	القديس	بدأ	١٦-	
مكاريوس	وهو	ويقين	بإيمان	أحبه	ليبدأ	
الثلاثين	فى	القريه	أهل	١٧-	وخرج	
يقيم	طرف	حياً	قساً	يرتاح	١٨-	
بحنين	جماً	بحب	قلبه	إلى	ورسموه	
يلين	وعزم	فترك	حاله	مكان	١٩-	
مكانه	تجربة	الطوباوى	آخر	بنفس	وذهب	
مكاريوس	الطوباوى	البار	تحوط		٢٠-	
أخطر						
مكاريوس						

٢١-	فاتهمته	فتاة	بدون	مخافة	الله
أنه	أخطأ	معها	الطوباوى	مكار يوس	
٢٢-	فأهنوه	أهلها	وضربوه	بالعصا	
وطالبوه	يتعهد	بها	هى	وابنها	
٢٣-	فقال لنفسه يا	مقارة	كد	بحرارة	
ها	صارت لك	امرأة	طوباك	يا	مكار يوس
٢٤-	أتى آوان	ولادتها	وتعثرت	حالتها	مكار يوس
وأقرت	تجمع أهل	لوقتها	ببرأة	مكار يوس	
٢٥-	ويسجدوا	ما بين	والسماح	لنا	يا أتوا إليه
٢٦-	فانتشر	الخبر	وعلم	به	فعلوا
فغزم	على	الفرار	طوباك	يا	مكار يوس
٢٧-	وصلى أبو	مقار	فظهر	له	الكرويم
بنور	سماوى	عظيم	طوباك	يا	مكار يوس
٢٨-	وقاده	للبرية	وقال	له	ها هى
صيرها	سما	ثانية	الطوباوى	مكار يوس	
٢٩-	وقال عنه	العظيم	أنبا	أنطونيوس	الحكيم
قوة	تخرج	بيقين	من	هاتين	اليدين
٣٠-	الله أنار	وجهك	واختارك	وأحبك	
أب	للرهبان	جعلك	يا	أنبا	مكار يوس
٣١-	لما الحرامى	جاللك	وسرق	حاجاتك	
ونسى	أظهرت انك	مخلتك	أسرعت	بهمتك	
٣٢-	بفرح	عجيب	وساعدته	فى	الترتيب
٣٣-	وكاهن	الأوثان	طوباك	يا	مكار يوس
رجعته	جلست على	للإيمان	منحته	بكل	حنان
٣٤-	ونجيت	المأجور	صيرته	من	الرهبان
٣٥-	وسترت على	المأسور	يا	أبونا	الوقور
فسمعت	صوت	الراهب	من	قيد	الشورور
٣٦-	تشبهت	الآب	حتى	رجع	وتاب
تستر	خطايا	بإلهك	طوباك	يا	مكار يوس
٣٧-	طوبى	غيرك	فى	حبك	وسماحك
زرع	أنبا	للغروس	طوباك	يا	مكار يوس
٣٨-	أنستاسيا	مكار يوس	الى	زانو	الفردوس
بدعوة	وإيلاريا	مكسيموس	اللى	ودوماديوس	
٣٩-	إلهية	جاءوا	مكار يوس	للبرية	
غمرته	عنك	لإسقيط	كل	من	مكار يوس
٤٠-	بحبك	كل	طوباك	من	مكار يوس
وارتوى	جاء إليك	من	طوباك	كل	مكان
	العطشان	من	منبعك	الريان	

٤١-	واللى	يجيلك	تعبان	فى	ضيق	أو	أحزان
بيرجع			فرحان	ومحصن			بالإيمان
٤٢-	يا	شبكة	روحانية	تنجى			النفوس
باسم		الله	القدوس	يا	أنبا		مكاريوس
٤٣-	أذلت		الشياطين	بتواضعك		يا	أمين
وصلاتك	كل		حين	طوباك		يا	مكاريوس
٤٤-	حافظت	على	كرمك	ونقاوة			ثمرك
والله	شرف		قدرك	يا	أنبا		مكاريوس
٤٥-	فى	٢٧	برمهاة	انتقلت			للسموات
فى	حضر	رب	القوات	طوباك		يا	مكاريوس
٤٦-	اسمك	معناه	طوباوى	يا	أنبا		مكارى
يا	رابح		النفوس	نقول	لك		أكسيوس
٤٧-	طالبين	منك	صلوات	فى	كل		الأوقات
أمام	رب		القوات	يا	أنبا		مكاريوس
٤٨-	تفسير	اسمك	فى	كل			المؤمنين
الكل	يقولون	يا	إله	أبو	مقار	أعنا	آجمعين