

١- أفتح	فاى	بالأفراح	وأرتل	بالتسابيح
السلام	لأنبا	نفر	حبيب	المسيح
٢- بمعونة	الله	أبدى	واكتب	عن هذا القديس
أصله	كان	راهب	بسيط	من هر موبوليس
٣- ترك		الأرضيات	وأحب	السمائيات
يفوز		بالباقيات	عوضاً	عن الفانيات
٤- من	صغرك	يا	أحبت	حياة الدير
عشت	مع	مائة	علموك	الكثير
٥- كلمك	الآباء	الشيوخ	كثيراً	عن الصحراء
أخبروك	عن	إيليا	ويوحنا	المعمدان
٦- فأحبت	حياة	الوحدة	وحياة	الوداعة
وقضيت	معهم	سنوات	قليلة	بقناعة
٧- تركت	حياة	الدير	أثناء	سكون الليل
ومشيت	في	الصحراء	ولم	تبالي الويل
٨- ظهر	لك	ملاك	وأنا	طريقك
أرسله	لك	الله	يرشدك	ويعينك
٩- وظل	ملاك	الله	سائر	قدامك
وأراك		المكان	الى	أعده الله لك
١٠- ورأيت	يا	أنبا	مغارة	عميقة
وسط	الصخور	تضى	بأنوار	براقة
١١- وقرعت	يا	أبا	على	باب المغارة
وطلبت		البركة	من	ساكنها
١٢- فتح	لك	الباب	الشيخ	ساكنها
كما	فتح	أنبا	لأبيننا	أنطونيوس
١٣- وركعت	يا	أبا	وعملت	مطانية
فأقامك	الراهب	الشيخ	وأدخلك	المغارة
١٤- وسار		معك	أربعة	أيام
وأراك	نحلة	ومغارة	منها	النور
١٥- ومكث	معك	شهرأ	بكامل	أيامه
يرشدك		وينير	طريقك	بكلامه
١٦- وعشت	يا	أبا	تأكل	تمراً وأعشاب
وشرابك	كان	من	الماء	منها
١٧- وبدل	الله	ملابسك	بالشعر	إنساب
ليفيك	برد	الليل	من	ذقتك للأرض
١٨- وسترت	جسدك	بحزام	من	ورق الشجر
وسهرت	ليالى	طوال	وغلبت	الضجر
١٩- قدمت	يا	أبا	حياتك	ذبيحة
وقضيت	سبعين	سنة	فى	الصلاة
٢٠- سبعين	سنة	يا	عشتها	بأمان
لم	تر	فيها	وجه	أى إنسان

٢١-	أعطاك	الله	القدوس	مواهب	السما
كل	يوم	أحد	تناول	من	الحياة
٢٢-	وأراد	الله	من	الجسد	البالي
فأرسل	لك	أنبا	ليدفنه	ويواريه	ساعتك
٢٣-	صليت	فى	مغارتك	وقت	نياحتك
فئة	١٦ بؤونة		نعيد	بتذكرك	بفوتى
٢٤-	أسلمت	روحك	على	يد	أنبا
وقلت	كما	قال	فى	يديك	استودع
٢٥-	وقسم	أنبا	ثوبه	الكتان	اتقان
إلى	قسمين	بخشوع	وبكل	أثناء	الليل
٢٦-	وكفن	جسدك	بأحدهما	برد	الليل
واحتمى	هو	بالآخر	من	طول	الليل
٢٧-	وصلى	أنبا	بدموع	والترا تيل	الملائكة
وكرمتك	جسدك	فى	وعاء	من	الصخر
٢٨-	وضع	القديس	والى	المغارة	نظر
وبكى	فوجدتها	تنهار	أعلى	إلى	أسفل
٢٩-	النخلة	وعين	الماء	جفت	بأكملها
٣٠-	طوباك	ثم	أيها	الأسد	الشجاع
يا	من	سكنت	وذكرك	ملاً	البقاع
٣١-	طوباك	ثم	أيها	اللابس	الروح
الملائكة	ترتل	لك	أكسيوس	أكسيوس	أكسيوس
٣٢-	تفسير	اسمك	كل	نفر	أعنا
الكل	يقولون	يا	الأنبا	أجمعين	