

١-	فى كنيسة	الأبكار	فى	مجمع	الأطهار
قائم	بكل	وقار	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٢-	قائم	بمجد	مع	لباس	الاسكيم
فى	طقس	السيرافيم	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٣-	بصلاة	روحانية	بحياة		إلهية
دشنت		البرية	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٤-	بجهاد	فى	عشرات		السنوات
بدموع	فى	الميطانيات	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٥-	بنسك	فى	على	مدى	الأيام
بنفس	لا	تنام	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٦-	بزهد	فى	بهذيد	فى	الإلهيات
وتأمل	فى	الروحيات	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٧-	أعطيت	روح	وحنة		النبية
ويوحنا	بن	زكريا	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٨-	ارتاع	الشياطين	من	قلبك	الأمين
وصلاتك	كل	حين	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٩-	حاربوك	مدة	بذلوا	كل	وسيلة
بكم	حيلة	وحيلة	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٠-	بأختك	ذكروك	لكيما		يقلقوك
بهذا		ويرجعوك	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١١-	نثروا	الذهب	أمامك	على	الجال
يضوى	بين	الرمال	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٢-	أتوك	بطرب	وصورة		النساء
لتسقط	فى	الإغراء	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٣-	وأتوك	بشكل	ونمور		وفهود
بصياح		كالرعود	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٤-	جاؤوك	بأذاهم	لتخاف	من	رؤياهم
تواضعك		أخزاهم	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٥-	صرخت	يا	لماذا	هذا	العناء
تراب	أنا	وهباء	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٦-	عجى	لتجمهركم	على	ضعفى	وتظاهركم
أنا	أضعف	من	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٧-	يا	برج	يا	مثال	للمنحقين
تتواضع		عال	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٨-	يا	قنوة	على	مدى	الأجيال
يا	ساكن	الجال	بينبوت	أفا	أنطونيوس
١٩-	يا	مثال	والقوة		الروحية
وهدهوء		البرية	بينبوت	أفا	أنطونيوس
٢٠-	يا	عظيم	يا	حكيم	إرشادك
اشفع	فى	أولادك	بينبوت	أفا	أنطونيوس

٢١-	لم	نحيا	كحياتك	لم	نسلك	فى	صفاتك
فاذكرنا	فى	صلاتك	بينوت	أفا	أنطونيوس		
٢٢-	اشفع	فى	مذلتنا	وضعف	طبيعتنا		
فى	مدة	غربتنا	بينوت	أفا	أنطونيوس		
٢٣-	تفسير	اسمك	فى	أفواه	كل	المؤمنين	
الكل	يقولون	يا	إله	الأنبا	أنطونيوس	أعنا	أجمعين