

١- افتح	فاى	بالأفراح	و	أرتل	بالتسبيح
واذكر	حبيب	المسيح	أنبا	يحنس	كما
٢- نشأ	هذا	الطاهر	وكبر	فى بيت	فاضل
واقنتى		الفضائل	أنبا	يحنس	كما
٣- كان	هادئ	فى طباعه	نقياً	فى	حواسه
مدققاً	فى	أفكاره	أنبا	يحنس	كما
٤- عاش	محباً	للوحدة	مضيفاً		للغرباء
واقنتى	كل	حكمة	أنبا	يحنس	كما
٥- كان	نقياً	فى إيمانه	حاراً	فى	صلواته
نقياً	فى	أعماله	أنبا	يحنس	كما
٦- صارح		زوجته	رغبته	فى	بتوليته
واهباً	لله	ذاته	أنبا	يحنس	كما
٧- فرحت	تلك	العذراء	وشكرت		السماء
لأنها	أبت	النداء	أنبا	يحنس	كما
٨- شهوة		نفسها	وسئول		قلبها
أعطتها		لها	أنبا	يحنس	كما
٩- عاشا	بتقوى	وثبات	فى	طهارة	الحكيما
وطلبا		الأبديات	أنبا	يحنس	كما
١٠- اشتركا	فى	صلوات	فى	أصوام	وميطانيات
بزهد		وتقشفات	أنبا	يحنس	كما
١١- عوض		العبودية	طلبت		الحرية
لتحيا	مع	المسيا	أنبا	يحنس	كما
١٢- غلبت		الشهوات	وتركت		الأرضيات
وطلبت		السمائيات	أنبا	يحنس	كما
١٣- من	مثلك	فى طهر	نبتت	كرمة	فى بيتك
شهادة		لعفتك	أنبا	يحنس	كما
١٤- ظهر	لك	الملاك	وقال	لك اذهب	هناك
أعبد	الرب	إلهك	أنبا	يحنس	كما
١٥- ذهب		للبرية	وعاش	عيشة	نقية
حسب		الوصية	أنبا	يحنس	كما
١٦- جمعت		أولادك	وقلت	لهم	إرشادك
وبنيت	لهم	ديرك	أنبا	يحنس	كما
١٧- طوباك	يا	لابس الإله	ظهرت	لك أم	الله
مع	الملائكة	جنود الله	أنبا	يحنس	كما
١٨- أعطتك	ثلاثة	دنائير	وباركت		الدير
أيها	السراج	المنير	أنبا	يحنس	كما
١٩- زوجتك		الطوباوية	عملت		بالوصية
وفضلت		الأبدية	أنبا	يحنس	كما
٢٠- شاع	اسمك	فى البرية	لعلمك		بالخفيات
وسيرتك		النقية	أنبا	يحنس	كما

٢١-	أولادك	المطيعين	فى	شيهيت	محبوبين
رتبت	لهم	قوانين	أنبا	يحنس	كما
٢٢-	عملت	لهم	مكان	للتسبحة	والألحان
والصلاة		بايمان	أنبا	يحنس	كما
٢٣-	أصوام	مع	نسكيات	صلوات	انقطاع
مزامير		وميطانيات	أنبا	يحنس	كما
٢٤-	ظهر لك	أنبا	أثناسيوس	لك	أكسيوس
مكانك	فى	الفردوس	أنبا	يحنس	كما
٢٥-	للخدمة	دُعيت	فى	بلاد	الصعيد
بالمحبة		ناديت	أنبا	يحنس	كما
٢٦-	روح	الله	ساندتك	أعمالك	وغربتك
وباركت		خدمتك	أنبا	يحنس	كما
٢٧-	صار لك	أبناء	كثير	معك	فى
أيها	العمود	المنير	أنبا	يحنس	كما
٢٨-	قال	لك	الملاك	من	أتعابك
لقرب		أيامك	أنبا	يحنس	كما
٢٩-	باركت	أولادك	وتركت	لهم	ميراثك
محبتك	ونكران	ذاتك	أنبا	يحنس	كما
٣٠-	سلمت	روحك	للإله	وفرّح	وبهاء
نُلت	ميراث	الآباء	أنبا	يحنس	كما
٣١-	حضرت	الملائكة	أخذت	نفسك	البهية
لأورشليم		السمائية	أنبا	يحنس	كما
٣٢-	فى	صفوف	مع	القديسين	
أيها	الراهب	الأمين	أنبا	يحنس	كما
٣٣-	خمسة	وعشرين	كيهك	نفسك	
ودفنت	فى	ديرك	أنبا	يحنس	كما
٣٤-	رائحة	جسدك	كالبخور	الذكى	المقبول
يا	لابس	النور	أنبا	يحنس	كما
٣٥-	راك	أحد	الأبرار	فى	السما
مع	الطوباوى	أنبا	مقار	يحنس	كما
٣٦-	ذهب	إلى	ديرك	على	طريقك
وأهداهم		أيقونتك	أنبا	يحنس	كما
٣٧-	بعد	عدة	سنين	أخذوا	التمين
إلى	دير	السريان	أنبا	يحنس	كما
٣٨-	أذكرنا	نحن	أبناءك	الرب	إلهك
لنحيا		كمثالك	أنبا	يحنس	كما
٣٩-	أذكر	بطينكنا	وشركاءه	أساقفتنا	
وكهنتنا		وشمامستنا	أنبا	يحنس	كما
٤٠-	أذكر	أبناءك	الرهبان	فى	الديان
أمام	الرب	الديان	أنبا	يحنس	كما

٤١- وأن يعطى الرب رحمة لكاتبها
 وفهماً
 ٤٢- تفسير اسمك فى أفواه
 الكل يقولون يا إله
 ولاماً
 أنبا
 كل
 انبا يحنس كما أعنا أجمعين
 لقارئها
 يحنس
 كما
 المؤمنين
 أجمعين