

١- فى حلة ملائكية	وحياة	طاهرة	نقية
قدسوا	آفا	أبوللو	آفا
٢- بالسهر فى الصلوات	وضرب	نيم	أبيب
والصوم	آفا	أبوللو	آفا
٣- سمعوا نداء الحبيب	وقاموا	بحمل	أبيب
صليب	آفا	أبوللو	آفا
٤- بهوء فى الخلاء	عاشوا	نيم	آفا
فى قلب	آفا	أبوللو	آفا
٥- بجهاد فى البرية	وحياة	نيم	آفا
بقلوب	آفا	أبوللو	آفا
٦- قاوموا إبليس	بالصلاة	نيم	آفا
للقاء	آفا	أبوللو	آفا
٧- وُلِدَ أبوللو الحبيب	من أبوين	نيم	آفا
لما شاء رب العالمين	آفا	أبوللو	آفا
٨- أبصرت "إيسى" أمه	رؤيا	دلت	على
أخبرت "أمونى" أبوه	آفا	أبوللو	آفا
٩- رأى أبوه نفس الرؤيا	عرفوا	أنها	من
شكروا الله	آفا	أبوللو	آفا
١٠- والرؤيا باختصار	شجرة	ذات	أثمار
وصوت يقول	آفا	أبوللو	آفا
١١- من يأكل من الشجرة	يحيا	إلى	الآخرة
قطفت "إيسى" ثمرة	آفا	أبوللو	آفا
١٢- رُزِقُوا بسلام جميل	فشكروا	نيم	آفا
وسبحاه	آفا	أبوللو	آفا
١٣- نمت فى حب الله	من طفولته	إلى	صباه
وباركه الرب من سماه	آفا	أبوللو	آفا
١٤- كان للقديس صديق	فى الضيقة	خير	رفيق
آفا	آفا	أبوللو	آفا
١٥- اتفقوا فى الخفاء	أن يسكنوا	نيم	آفا
ويعيشوا مع الآباء	آفا	أبوللو	آفا
١٦- للبرية ذهبوا	وفى العبادة	نيم	آفا
فأعطوا لما سألوا	آفا	أبوللو	آفا
١٧- فى قلب الصحراء	تحملوا	كل	عناء
قمعوا جسد	آفا	أبوللو	آفا
١٨- تشبه أبوللو بالملاك	وحُفِظَ	من	الهلاك
يارب لا تنسى عبدك	آفا	أبوللو	آفا
١٩- وأبيب المجاهد	دُعِيَ	بالناسك	العابد
لرذله الغنى البائد	آفا	أبوللو	آفا
٢٠- أبيب سنبله خضراء	معناه	فى التفسير	والآراء
أذكرنا فى السماء	آفا	أبوللو	آفا

٢١-	وَأَبُولْلُو	كَانَ	إِلَهُ	يَعْبُدُوهُ	الْخَطَاةُ
فَصَارَ	اسْمُ	عَظِيمٍ	الْجَاهِ	آفَا	أَبِيْبٍ
٢٢-	أَرَادَ	رَبَّنَا	الْحَبِيْبِ	أَخَذَ	أَبِيْبٍ
لِيَرْفَعَهُ	مَنْ	وَادَى	هَبِيْبٍ	آفَا	أَبِيْبٍ
٢٣-	ظَلَّ	يَحَى	ذَكَرَاهُ	آفَا	يَنْسَاهُ
رَفِيقٍ	عَمْرَهُ	وَأَخَاهُ		آفَا	أَبِيْبٍ
٢٤-	سَمِعَ	أَبُو	مَقَارَ	عَنْ	الْبَارِ
أَرْسَلَ	لَهُ	رِسَالَةً	بِوَقَارٍ	آفَا	أَبِيْبٍ
٢٥-	تَهَلَّلَ	أَبُولْلُو	بِالرُّوحِ	قَالَ	فَلَنْفَرَحَ
رِسَالَةً	مَقَارَهُ	تَفَرَّحَ		آفَا	أَبِيْبٍ
٢٦-	ذَهَبَ	لِأُمُوْنَى	الْبَارِ	وَرَأَى	الْأَبْرَارَ
إِمْرَأَةً	لَمْ	تَحْتَرِقْ	بِالنَّارِ	آفَا	أَبِيْبٍ
٢٧-	عَاشَ	أَبُولْلُو	الْحَكِيمِ	بِلِبَاسٍ	الْأَسْكِمِ
أَكْمَلَ	جِهَادَهُ	الْعَظِيمِ		آفَا	أَبِيْبٍ
٢٨-	يَارَبُ	أَخْفَظْ	بَطْرِكُنَا	وَشَرِيكَهُ	أَسْقَفْنَا
وَسَائِرَ	كَهَنَتِنَا			آفَا	أَبِيْبٍ
٢٩-	وَأَبَاءَ	دَيْرٍ	الْبَرَامُوسَ	أَحْفَظْهُمْ	قُدُوسَ
وَأَوْرَثَهُمْ			الْفَرْدُوسَ	آفَا	أَبِيْبٍ
٣٠-	يَا	قَدِيسَى	الْبَرَامُوسَ	أَذْكُرُوا	النَّفُوسَ
أَمَامَ	الرَّبِّ	الْقُدُوسَ		آفَا	أَبِيْبٍ
٣١-	أَذْكُرُونَا	يَا	مَخْتَارِينَ	أُمَامَ	الْأَمِينِ
قَانِلِينَ	أَمِينِ	أَمِينِ		آفَا	أَبِيْبٍ
٣٢-	تَفْسِيرَ	أَسْمِيكَمَا	فِي	أَفْوَاهِ	الْمُؤْمِنِينَ
الْكُلَّ	يَقُولُونَ	يَا	إِلَهُ	أَنْبَا	أَجْمَعِينَ
				أَبُولْلُو	وَأَنْبَا
				أَبِيْبٍ	أَعْنَا