

رويس	بالأنبا	الشهير	فريج	للأنبا	السلام	١-
قديس	يا لك	السلام	مختار	يا لك	السلام	٢-
يشبهنا	حياته	فى	علمانياً	رجلاً	كان	٣-
بركتنا		لكنه	راهب	ولا	كاهن	٤-
ملبسه	فى	مختصراً	أكله	فى	كان زاهداً	٥-
حره	ولا	ولا	الشتاء	من	خائف	٦-
سمائية	بيعة	إلى	أخذوه	فوق	الملائكة	٧-
المحيية		الأسرار	يسوع	يد	من	٨-
الإله	ناظر	معناه	ثيؤفانيوس		اسمه	٩-
الكنيسة	لقب	وبه	الله	له	ظهر	١٠-
مصون	كان	ومنهم	للناس	شخصه	أنكر	١١-
المجنون	الكاذب	يعنى	افليو	تيجى	نفسه	١٢-
الرب	وصايا	حافظ	معنى	لها	تيجى	١٣-
أحبه	الذى	ليسوع	مطيع	كان	بالحقيقة	١٤-
وأمين	شجاع	قديس	أبانا	يا لك	السلام	١٥-
مساكين	بالروح	والذين	لك	السموات	ملكوت	١٦-
طريق	أسهل	تاركاً	الناس	حياة	رفضت	١٧-
رفيق	لك	والجمل	ضيقاً	طريقاً	واخترت	١٨-
العالم	من	ولا	العالم	تطلب	لم	١٩-
للآلام	احتمالك	فى	المسيح	شابهت	بل	٢٠-
النار	عليك	بل	طردوك	ثم	ضربوك	٢١-
الأشرار	لطمك	حين	خدك	لهم	حولت	٢٢-
الخطية	من	بدلاً	الطهارة	فضلت	٢٣-	
البتولية		وكمال	العفة	ثوب	ولبست	٢٤-
الرهبان		وشابهت	أمين	كنت	فى حياتك	٢٥-
بالأحزان		تكلمت	مهجورة	أماكن	فى	٢٦-
بالإيمان	بشارتك	فى	ومتواضع	وديع	٢٧-	
الشیطان	مع	فى	ثابت	للمسيح	جندى	٢٨-
وجوع	نسكيات	مع	بالأصوام	تطهرت	٢٩-	
يسوع	الرب	بطعام	شغوفاً	كنت	لكنك	٣٠-
البطيريك		منهم	للمأسورين	صليت	٣١-	
وشفاعتك		بصلاتك	أسره	من	خالصته	٣٢-
متأوس		الأنبا	البطيريك	رآك	٣٣-	
النفوس	عن	الغريبة	أعمالك	من	تعجب	٣٤-
نتبارك	جسدك	من	كائن	دائماً	٣٥-	
لك	بابة	وفى	نذكرك	كنيستك	فى	٣٦-
القدوس	الرب	أمام	أجلنا	من	اطلب	٣٧-
ثيؤفانيوس	قديس	يا	دائماً		واذكرنا	٣٨-
المؤمنين		كل	أفواه	فى	تفسير اسمك	٣٩-
أجمعين	أعنا	الأنبا	إله	يا	يقولون	٤٠-